

# SI ME AMAS, ¡DEMUÉSTRAMELO!



1- ¿Donde la mayoría de los adolescentes obtienen información sobre el sexo?  
(Marque solo dos de de la lista de lo más posibles).

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> En la biblia                  | <input type="checkbox"/> En libros/revistas              | <input type="checkbox"/> Consejeros de la iglesia. |
| <input type="checkbox"/> Con los amigos                | <input type="checkbox"/> Los profesores                  | <input type="checkbox"/> En películas              |
| <input type="checkbox"/> En clase de educación sexual. | <input type="checkbox"/> Con los padres.                 | <input type="checkbox"/> En televisión             |
| <input type="checkbox"/> Con los pastores.             | <input type="checkbox"/> En hospitales de planificación. | <input type="checkbox"/> En Internet               |

2- ¿Cuál es el principal mensaje para ti sobre el sexo de estas fuentes?

Padres: \_\_\_\_\_

Iglesia: \_\_\_\_\_

Amigos: \_\_\_\_\_

Los medios (TV, películas): \_\_\_\_\_

3- El consejero de Rebeca le conto que ella debería tomar píldoras anticonceptivas si está saliendo regularmente con un chico, por si acaso. El consejero le dio el nombre del hospital donde ella pudiera conseguir las píldoras.

¿Qué piensas sobre el consejo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué Rebeca debe de hacer? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4- Hay algunos ejemplos de frases de persuasión usadas por algunas personas con el objetivo de tener relaciones sexuales prematrimoniales. ¿Cómo le responderías?

“Si me amas, demuéstremelo.” \_\_\_\_\_

“Inténtalo, se que te gustará.” \_\_\_\_\_

“Pero todo el mundo lo hace.” \_\_\_\_\_

“Tú eres el único virgen de la escuela.” \_\_\_\_\_

“Es que tu realmente me prendes.” \_\_\_\_\_

“Está bien siempre y cuando usemos ‘protección’.” \_\_\_\_\_

“Pero si algún día nos vamos a casar.” \_\_\_\_\_

“Me he reservado, especialmente para ti.” \_\_\_\_\_

5- Complete la oración: “Cuando se trata de sexo, los cristianos deberían \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_”

6- Estudia uno de los siguientes pasajes bíblicos y escribe una respuesta breve:

**I Corintios 6:18-20** \_\_\_\_\_

**I Tesalonicense 4:3-8** \_\_\_\_\_

**Efesios 5:1-3** \_\_\_\_\_

Fecha de uso: \_\_\_\_\_

Grupo: \_\_\_\_\_

## SI ME AMAS, DEMUÉSTRAMELO

### Tema: Sexo prematrimonial

#### Propósito de la sesión:

Los jóvenes de hoy son bombardeados constantemente con el mensaje de que tener sexo antes del matrimonio es aceptable. Ellos necesitan oír el otro lado de la historia de manera positiva, no de manera correctiva. Esta hoja ofrece la oportunidad para discutir sobre la sexualidad en un contexto cristiano. Es posible explicar que el sexo prematrimonial está mal sin llegar a tener que dar un discurso o predicarles.

#### Para introducir esta sesión:

Escribe la palabra "sexo" en la pizarra o en un gran pedazo de papel. Pídale al grupo que hagan una lista de las primeras cosas que piensan cuando ven esta palabra "sexo". Espere algunas pequeñas risas, en este punto. Demuestre que usted cree que pueden hablar de sexo de manera madura sin insultar a nadie.

#### La discusión:

**Punto 1:** Escriba el total de respuestas sobre el lugar más probable de buscar información sobre el sexo. Es probable, que ellos no incluyan a los padres o la iglesia. Comparta la necesidad de la información más fiable en vez de la que venga de cualquier amigo o una fuente no confiable. La mayoría de sus actitudes se basan en informaciones tergiversadas, especialmente de los medios, sin ellos ni siquiera saber que están haciendo. Pídeles que decidan que fuente en la lista podría ser la más fiable.

**Punto 2:** Haga una lista principal de todos los mensajes. Pregúnteles cuales son verdaderas y cuales no; Cuales son buenas y cuales son malas. Cuales se basan en las enseñanzas de la biblia.

**Punto 3:** Este rompe hielo podría crear muchas opiniones. La pregunta asume que la joven pareja tendrán sexo, así que esté listo. Pregúntele al grupo si esto es lo que se asume la mayoría de sus compañeros de edad, Luego pregúntele que debería hacer un cristiano.

**Punto 4:** Permita que el grupo comparta las respuestas de estas "líneas". Muchos podrían provocar risas.

Enfatice que oraciones como estas son para usar a las personas, algo que los cristianos siempre deben evitar.

**Punto 5:** Asi como ellos comparten sus oraciones terminadas, pregúntele "¿Por qué?" Ellos necesitan hacer más que el "loro" que vuelva lo que ellos piensan que usted quiere oír. Pregúnteles cómo van a hacer para ellos vivir lo que están sugiriendo como ser "cristiano." Habla de cuán lejos puede ir un cristiano. Necesitan saber que pueden tener una relación buena con un novio o novia sin tener relaciones sexuales.

**Punto 6:** Enfatice en lo que Dios quiere que un cristiano haga sexualmente, pídeles que compartan sus opiniones provocadas por los pasajes. Evite ser crítico presentando la perspectiva de Dios. Señale el hecho de que Dios quiere lo mejor para nosotros, por eso El nos recomienda que el sexo está reservado para el matrimonio.

#### Para cerrar la sesión:

Resuma los puntos que han sido tocados. Enfóquese en el perdón de Dios. Muchas personas del grupo tienen posiblemente cosas reprimidas que han hecho y sienten culpa sobre eso. Enfatice su disponibilidad de hablar acerca de temas sexuales con aquellos que necesitan debatir en privado confidencialmente (abuso sexual, aborto, etc.)

#### Actividades extras:

- 1- Es imperativo que los padres y jóvenes hablan sobre el sexo. Pídale a su grupo que entreviste a sus padres sobre el tema. Si alguien se siente que es imposible hablar a su padre o madre, sugiérale que lo haga con usted o con otro adulto de confianza. Permítales hacer una lista de preguntas para hacerles a los padres y refiérase a la entrevista como una asignación de grupo requerido.
- 2- Sugírale que escriban anónimamente "Querido Fulano" y que escriba la carta concerniente a cualquier pregunta que podrían tener sobre cuestiones sexuales. Responda las preguntas la siguiente semana.