

Abuso en el noviazgo es un patrón de comportamientos destructivos utilizados para ejercer poder y control sobre la pareja. Mientras definimos violencia en el noviazgo como un patrón, no quiere decir que el primer caso de abuso no representa violencia en el noviazgo. Solo se reconoce que violencia en el noviazgo implica por lo general una serie de comportamientos abusivos en el transcurso del tiempo.

Señales de advertencia de Abuso

Dado que las relaciones existen en un espectro, puede ser difícil de decir cuando un comportamiento pasa la línea de saludable a no saludable o incluso abusiva. Usa estas señales de advertencias para ver si tu noviazgo va en camino hacia esa dirección.

- Revisa tu celular o tu correo electrónico sin permiso.
- Constantemente te pone por el suelo
- Celos extremos e inseguridad
- Temperamento explosivo
- Te aparta de tus familiares y amigos
- Hace falsas acusaciones
- Cambios de humor
- Te hace daño físicamente en cualquier forma
- Posesivo
- Te dice lo que debes de hacer

Tipos de Abusos

Existen muchos tipos de abusos y todos estos son difíciles de experimentar. Examinemos esta sección para aprender las diferentes maneras en que sucede el abuso para que te puedas identificarlo mejor. Recuerda, cada tipo de abuso es sumamente serio y ninguna persona merece experimentar ninguna forma de abuso.

Abuso Emocional / Abuso Verbal

No tiene interacción física -- comportamientos tales como amenazas, insultos, monitoreo constante o "brecheo," comunicación excesiva (por mensajes de texto y redes sociales), humillación, intimidación o insolación.

Acoso

Ser constantemente observado, seguido u hostigado.

Abuso Monetario

Uso de dinero o de acceso a cuentas para ejercer poder y control sobre una persona.

Abuso Físico

Todo uso intencional de fuerza física con el propósito de causar miedo o lesión tales como golpes, empujones, mordiscos, ahorcar, patadas o el uso de armas.

Abuso Sexual

Toda acción que afecta la capacidad de una persona a controlar su actividad sexual o las circunstancias en que ocurre esta actividad sexual, incluyendo restringir acceso a métodos anticonceptivos y preservativos.

Abuso Digital

El uso de tecnología tales como redes sociales y mensajes de texto para causar miedo, hostigar, acosar o intimidar a una persona. A menudo este comportamiento es una forma de abuso emocional o verbal perpetrado por la tecnología.