

El Resumen

Manejando el calor: ¡Esta presión está matándome!

EL TEMA:

Manejando la tentación sexual

LA DESCRIPCIÓN:

Uno de los problemas más grandes que los adolescentes encuentran es cómo manejar las hormonas y las emociones. Ellos oyen tanto sobre el sexo y la sexualidad. Hay tantos mensajes mixtos que están volando alrededor hoy en día, no es una sorpresa que es difícil para los adolescentes averiguar que es la verdad sobre el sexo. Este mensaje está enfocado en el asunto de manejar el calor y sobrevivir las presiones en un mundo loco por el sexo.

EL VERSÍCULO CLAVE:

“Ustedes no han sufrido ninguna tentación que no sea común al género humano. Pero Dios es fiel, y no permitirá que ustedes sean tentados más allá de lo que puedan aguantar. Más bien, cuando llegue la tentación, Él les dará también una salida a fin de que puedan resistir.” 1 Corintios 10:13

LA BASE BÍBLICA:

2 Samuel 11; 12:1-13; Proverbios 6:27-29; Juan 8:1-11; 1 Corintios 6:18-20; 10:13; 13:4-7; Gálatas 5:16; Efesios 5:3-6; 1 Tesalonicenses 4:3-8

LA GRAN IDEA:

Las decisiones que tomes hoy te impactarán por el resto de tu vida.

LA PREPARACIÓN:

Consigue los siguientes disfraces y los accesorios básicos

4 sábanas de cama

Unos binoculares

4 fundas de almohadas

Una pequeña piscina inflable

Una bata

El Bosquejo

Manejando el calor: ¡Esta presión está matándome!

LA INTRODUCCIÓN:

David y Betsabé

Para ilustrar como no manejar la tentación, recrea la historia de David y Betsabé de 2 Samuel 11:1-5 y 12:1-13, mostrando la manera equivocada de tratar con la tentación. Necesitarás 6 actores para jugar el papel de los siguientes personajes:

David

Betsabé

Natán

2 Guardias

Una persona afuera del escenario como “la voz de Dios”

Invitar a los voluntarios al frente y dales los disfraces sencillos.

- Para David, Natán, y los guardias- Dales a los actores las sábanas de cama para envolverse a sí mismos y las fundas de almohadas para sus cabezas.
- Para Betsabé, provee una bata para ponerse encima de su ropa.
- También, dale a David unos binoculares para que puede espiar a Betsabé
- Pide a Betsabé bañarse (en su bata) en la pequeña piscina inflable.
- Usa tu imaginación para incluir otros accesorios que puedan agregar interés a la historia.

Mientras lees la historia, los actores van interpretando sus roles y sus líneas de dialogo. Anímalos a divertirse tanto posible. Después del drama, enfatiza los siguientes puntos:

Como Manejar el Calor/La Presión

- Es bueno que Dios creara el sexo y nuestro impulso sexual. ¿Y ahora qué?
- ¿Cómo manejar el impulso sexual que esta fuera del control?:
 1. ¿Orar para que el sentimiento desaparezca?
 2. Solamente di que “No!”
 3. ¿Te rindes?
- Manejando la sexualidad puede ser difícil. ¡Yo lo sé!

La Gran Idea:

Las decisiones que tomes hoy te impactarán por el resto de tu vida.

Lee Efesios 5:3-6; Proverbios 6:27-29; Gálatas 5:16

Al fin (al final) hay elecciones y consecuencias.
Hay algunas consecuencias graves de ser activo sexualmente.

- Físicamente: ETS, embarazo
- Emocionalmente: la culpa, ser usado, la ira, la amargura, el miedo, etc.
- Relacionalmente- una visión retorcida del amor que va a impactar tu futuro matrimonio.

¡Dios dice que debes esperar hasta el matrimonio para poder disfrutar de esa experiencia increíble, porque El te ama y quiere protegerte del dolor y sufrimiento innecesario!

EL CUERPO DEL MENSAJE: SOBREVIVIENDO A LA PRESIÓN Y MANEJANDO EL CALOR

- I. Fija tu Vista
 - A. Tienes que fijar tu vista en lo que vas a hacer y lo que no vas a hacer.
 - B. Huye de la inmoralidad sexual. (Lee 1 Corintios 6:18)
 1. Tienes que tomar decisiones. Mira las consecuencias y decídete.
 2. Si no te decides, es una decisión. ¡No esperes hasta que estés al “Punto de Transpiración!” (no entiendo la idea)
- II. Establece tus Estándares
 - A. ¿Cuán lejos puedo ir? Es una pregunta muy importante que se pregunta mucho.
 - B. ¿Cuán lejos debo ir? ¡Es una mejor pregunta! Tienes que establecer tus límites ahora.
 - C. ¿Dice la Biblia cuán lejos es demasiado lejos? ¡En realidad, no!
 - D. Qué dice la Biblia entonces:
 1. Lee 1 Corintios 6:19-20
 - a. Honrando a Dios con nuestro cuerpo, esto requiere respeto radical.
 - b. ¿Cómo honras a Dios con tu cuerpo?
 2. Lee 1 Tesalonicenses 4:3-8
 - a. ¿Estás en control o no?
 - b. ¿Estás aprovechándote de la otra persona para satisfacer tus propios deseos?
 3. Lee 1 Corintios 13:4-7.
 - a. ¿Son tus sentimientos amor verdadero o solamente lujuria verdadera?
 - b. ¿Amas a los demás, especialmente cuando estás saliendo con alguien, en la manera que se describe en ese pasaje?

4. Es necesario que establezcas tus estándares, como individuo y como pareja, al inicio de la relación. Te ayudará a mantenerte fuera de problemas.
- III. Analiza tus situaciones
- A. Lee 2 Samuel 11. ¡David estaba en el lugar equivocado en el tiempo equivocado!
 1. Tenemos que ver las situaciones en que nos encontramos.
 2. Tenemos que evitar momentos largos de pereza . Mantente ocupado.
 - B. ¿Cómo manejas el calor?
 1. Habla del asunto con tu novio/novia.
 2. Evita los “zonas de peligro”- los lugares y las situaciones en que se hace más difícil mantener tus estándares.
 3. ¡Hay mucho más cosas creativa para el noviazgo que un simple McDonald’s, el cine y besarse!
 4. Apóyate en Dios. (1 Corintios 10:13)
- IV. Toma el segundo chance
- A. Quizás estás pensando: ¿Qué pasa si ya cometí muchos errores? ¿Hay perdón? ¡Claro que sí!
 1. Lee Juan 8:1-11 (especialmente vv.10-11) Jesús le dijo a la mujer que estaba atrapada en el adulterio: “Tampoco yo te condeno. Ahora vete, y no vuelvas a pecar.”
 2. Jesús no la condenó. Él le ofreció la libertad y el perdón, y la llamó a cambiar su estilo de vida.
 - B. Si eso eres tú, ¡toma el segundo chance que Jesús te está ofreciendo!

EL RETO/ PASOS DE ACCIÓN

- Dios creó el sexo, y ¡Él te creó a ti y tu impulso sexual!
- ¿Cómo manejas el calor y sobrevives la presión?

Vista
Estándares
Situaciones
Segundos chances

La Gran Idea:

Las decisiones que tomes hoy te impactarán por el resto de tu vida.

Preendedor de Discusión

Manejando el calor: ¡Esta presión está matándome!

¿De acuerdo o no?

Lee las declaraciones siguientes. Permite a los adolescentes votar sí están de acuerdo o no con las declaraciones. Interactúa con los adolescentes y sus opiniones. Usa ese tiempo como plataforma de lanzamiento hacia la discusión sobre el asunto de manejar la tentación sexual.

1. ¿De acuerdo o no? Si amas a la persona verdaderamente, está bien estar involucrados sexualmente.
2. ¿De acuerdo o no? La sexualidad es una necesidad humana.
3. ¿De acuerdo o no? Manejando sentimientos sexuales y las presiones es difícil.
4. ¿De acuerdo o no? Es más fácil rendirme a la tentación que no.
5. ¿De acuerdo o no? Este es un área con que lucho.

Preguntas:

1. ¿Por qué piensas que los adolescentes sienten tanta presión de tener relaciones sexuales?
2. ¿Cuáles son algunas maneras en que los adolescentes responden a la presión de tener relaciones sexuales?
3. ¿Por qué es difícil (o no) manejar la presión de estar activos sexualmente?

4. ¿Si tuvieras a un amigo(a) que vino donde ti y te dijo que estaba pensando en estar activo(a) sexualmente con su novio/novia, que le diría a él o ella?

5. ¿Qué harías si tuvieras a un amigo cristiano que sabes que está activo(a) sexualmente? ¿Qué le dirías? o ¿qué harías?

Y ¿si tuvieras un amigo inconverso que está activo sexualmente? ¿Qué harías? O ¿qué le dirías?

6. ¿Con cuáles de los cuatro puntos te podrías identificar más? ¿Cuál te impactó más?

- Vista- (1 Corintios 6:18)
- Estándares- (1 Corintios 6:19-20; 1 Tesalonicenses 4:3-6; 1 Corintios 13:4-7)
- Situaciones
- Segundos Chances- (Juan 8:1-11)

7. ¿Qué tienes que hacer para manejar la presión de estar activo sexualmente?