

Diez razones por las cuales toda madre debe hablar con su hija sobre sexo

(Artículo traducido por MDA. Escrito por Dannah Gresh, PureFreedom.org, octubre 2014)



Una de las conversaciones actuales más críticas que las madres pueden tener con sus hijas es sobre el tópico de la sexualidad. Mi cabeza da vueltas con todo el riesgo y esperanza de que vacile en la existencia de tal diálogo. Permíteme compartir las mejores noticias primero: el redactor de riesgo número uno para tu hija es tener una conexión padre/hijo. Lo que pienses sobre el sexo le informa la visión de ella sobre el mismo y lo que le comunique sobre riesgo sexual y teología sexual ayuda a dirigirla hacia decisiones saludables. Eres así de ponderosa, mamá.

La mayoría de las chicas con las que he hablado, desearían que sus madres les hablaran sobre el tema más a menudo.

La mayoría de las madres con las que he hablado se sienten inseguras sobre hablar del tema.

Permíteme impulsar tu interés al compartir estas principales 10 razones de por qué cada madre debe hablar sobre sexo, a tiempo y a menudo. No son razones bonitas, pero recuerda que hablar sobre sexo reduce el riesgo y te pone en un lugar de reducir dolor si alguna viene en la dirección de la vida de tu hija.



10.) Falta de padre. Al menos la mitad de los niños en América presenciarán el divorcio de sus padres. Para la mayoría de ellos, esto resultará en una falta de relación con su padre. Hoy 1 de cada 3 vive sin sus padres. Esto aumenta dramáticamente el riesgo de un temprano debut sexual, especialmente para las chicas. Pero las madres que hablan sobre esa pérdida y discuten con sus hijas cómo reemplazarla, reducirán el riesgo. Empieza la conversación sin rodeos al preguntarle a tu hija si siente la propensión de reemplazar a su padre con un novio.

9.) Sexteo. Alrededor de la mitad de los adolescentes dicen que utilizan el sexteo antes de cumplir los 18 años. Pero pocos de ellos se ofrecen a compartir esta información al momento de sentarse a la mesa a cenar. Ya que el sexteo aumenta el riesgo de otras formas de pecado sexual, es importante mantenerte al tanto de forma cercana sobre los tipos de mensajes de texto que tu hija envía y recibe. Intenta esta pregunta: “¿Alguien te ha enviado alguna vez una foto desnudo o un mensaje de texto sobre algo sexual?”

8.) Agresión sexual. El sexteo me hace pensar en el abuso sexual porque el hecho es que enviar una foto de un menor desnudo es un crimen. Es abuso sexual. Además, 44% de las actuales víctimas que han sido físicamente agredidas en los EUA son menores de 18 años. Lamentablemente, el riesgo en esta área es más grande para las chicas. Mi experiencia aconsejándolas y a sus padres es que es realmente difícil iniciar el tema a menos que los padres hayan desarrollado un diálogo abierto. Haz de tu casa un lugar seguro para hablar sobre aún los más difíciles tópicos sexuales.

7.) Arte erótico. Habiendo escrito recientemente una refutación a la corriente actual del arte erótico, impulsado por *Las 50 sombras de Grey (Gris)*, estaba sorprendida totalmente al descubrir que la usuaria más joven del arte erótico que entrevistamos la Dr. Juli Slattery y yo, empezó a leer estas piezas cuando tenía once años. Los adolescentes están leyendo arte erótico, escondidos de sus padres. Los juegos sexuales, la dominación, el sadismo y masoquismo, celebrados con frecuencia en estos libros, harán un terrible daño al desarrollo de la sexualidad de tu hija. Este tema es fácil de hablar. Sólo pregunta, “¿Hay alguna de tus amigas que esté interesada en *Las 50 sombras de Grey?*”

6.) Pornografía. Por supuesto, el arte erótico es la repugnante hermanastra de la pornografía, una vez pensada ser un problema de los chicos. Agárrate bien: 6 de cada 10 chicas son expuestas a la pornografía antes de cumplir los 18 años. Esto incluye bestialismo, sexo grupal, juegos sexuales y sexo homosexual. Si no tienes un filtro de internet o un software responsable en la pantalla de tu hija, podrías simplemente poner una copia de Playgirl o Hustler (revistas pornográficas para mujeres) en su cama en las noches. El primer paso en la protección es la conversación.

5.) El Enganche (traducción para el nuevo término “hooking up” que significa el sexo casual fuera de ningún compromiso entre las dos personas). El sexo casual es la norma del día. El problema es que nuestros cuerpos fueron creados para la monogamia. Neuroquímicos como la oxitocina y la dopamina se mezclan en un coctel que crea una vinculación sexual entre la pareja. Sus cuerpos hacen una promesa, aunque ellos mismos no lo hagan. El impacto a largo plazo de ese vínculo es especialmente poderoso en las chicas, las cuales tienen un sistema límbico más grande que los chicos. Eso hace que las que son más emocionales caigan más rápido una vez que el vínculo sexual ha ocurrido y un rompimiento es probable que ocurra.

4.) Múltiples Parejas. De acuerdo a la Universidad Stanford, el promedio de mujeres sexualmente activas pueden llegar a tener 7.1 parejas sexuales en sus años de universidad. (Es un 9.7 para los hombres). Eso es mucha vinculación y rompimiento a menos que la ayudes a determinar el riesgo y evitarlo. (¿Mencioné que es una buena idea hablar sobre estas cosas?)

3.) Placer Sexual. (¡Las noticias van a empezar a mejorar!) El placer sexual es una de las razones por las que tu hija debe esperar para tener sexo. La universidad de Illinois realizó un estudio donde encontraba que aquellas que tenían tanto el sexo más caliente como el más frecuente, no eran estudiantes de universidad con una variedad de parejas sexuales, sino que eran personas de edad media en relaciones mutuamente monógamas, de toda su vida. (a) El sexo es mejor cuando esperas por él y el regalo de Dios está previsto para dar placer.

2.) Propósito Sexual. En la Biblia, la palabra *yada* fue usada para describir el acto de sexo. Significa “conocer, ser conocido, ser profundamente respetado”. Ni una noción del acto físico tomando lugar; trascendía lo físico y hablaba sobre el conocimiento emocional que provee el sexo verdaderamente bueno. Pero la palabra *yada* es usada alrededor de 900 veces en el Antiguo Testamento, generalmente para hablar sobre el conocimiento profundo y la conexión que podemos tener con el Dios del Universo. La intimidad sexual fue diseñada para apuntar a una relación mucho mayor. Asegúrate que tu hija sepa este propósito.

1.) Intimidad. La intimidad no es sólo física, sino emocional. Hablar sobre algo tan valioso y significativo como el sexo, requiere intimidad. Si puedes construir eso en tu hija, ahora, ella será bendecida luego en su relación de matrimonio, si Dios tiene una para su disfrute. Acércate al hablar sobre uno de los mejores regalos que Dios nos ha dado como humanos.

(a) Robert T Michael et al., *Sex in America: A Definitive Survey* (Boston: Warner Books, 2007), 157